



新型冠状病毒感染的肺炎 预防手册

北京林业大学新型冠状病毒感染的肺炎
疫情防控领导小组办公室

2020 年 1 月 30 日



目 录

一、校园办公区域防护知识	6
1. 上班途中如何做	
2. 入校入楼如何做	
3. 入室办公如何做	
4. 参加会议如何做	
5. 食堂备餐如何做	
6. 下班路上如何做	
7. 公务采购如何做	
8. 工间运动如何做	
9. 公共区域如何做	
10. 公务出行如何做	
11. 后勤人员如何做	
12. 公务来访如何做	
13. 流转公文如何做	
14. 电话消毒如何做	
15. 空调消毒如何做	
16. 废弃口罩处理如何做	
二、寒假留校学生防护知识	8
1. 进入宿舍如何做	
2. 食堂用餐如何做	

3. 公共区域如何做

4. 手机消毒如何做

三、居家师生生活防护知识 9

1. 在家中怎样预防新型冠状病毒传染

2. 新型冠状病毒感染的肺炎流行时，我们怎么吃才好

3. 前往公共场所怎样预防新型冠状病毒感染

4. 到生鲜市场采购，怎样预防新型冠状病毒传染

5. 疑似新型冠状病毒感染者如何进行家中隔离

6. 板蓝根和熏醋可以预防新型冠状病毒感染的肺炎吗

四、个人防护知识 11

（一）洗手篇

1. 如何保护自己远离新型冠状病毒传染

2. 洗手在预防呼吸道传播疾病中的作用

3. 正确洗手需掌握“六步洗手法”

4. 哪些时刻需要洗手

5. 在外没有清水，不方便洗手，怎么办

（二）口罩篇

1. 口罩该怎么选

2. 正确使用口罩

3. 特殊人群如何佩戴口罩

4. 戴上口罩眼镜上都是雾，怎么办

5. 戴多层口罩才能防住病毒吗

（三）其他方面

五、新型冠状病毒感染的肺炎的知识普及 13

1. 什么是新型冠状病毒	
2. 哪些人容易感染新型冠状病毒	
3. 新型冠状病毒的传播途径有哪些	
4. 新型冠状病毒会人传人吗	
5. 什么是飞沫传播	
6. 什么是接触传播	
7. 什么是密切接触者	
8. 对密切接触者的注意事项	
9. 密切接触者监控建议	
10. 新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现	
11. 在临床上怎样识别观察新型冠状病毒感染的肺炎病例	
12. 新型冠状病毒感染的肺炎的防控措施	
13. 如果接到疾病控制机构的通知，密切接触者应该怎么办	
14. 认为自己感染了新型冠状病毒，应该怎么办	
15. 就医时注意事项	
16. 目前治疗新型冠状病毒感染的肺炎有无特效药物和疫苗	
17. 新型冠状病毒感染的肺炎如何治疗	
18. 临床解除隔离和出院的标准是什么	
19. 治疗费用如何承担	
六、海淀区设有发热门诊医疗机构名单	18
七、校内联系电话	19

一、校园办公区域防护知识

1. 上班途中如何做

正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

2. 入校入楼如何做

进入校园、办公楼、宿舍楼等场所前配合工作人员进行身份验证、自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.2℃，请勿入校入楼，并按规定观察休息，必要时到医院就诊。

3. 入室办公如何做

保持工作环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，人群聚集室内时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照“六步法”严格洗手。接待非本办公室人员双方佩戴口罩。

4. 参加会议如何做

建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔加大。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风 1 次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

5. 食堂备餐如何做

采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒 1 次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

6. 下班路上如何做

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或 75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

7. 公务采购如何做

须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持 1 米以上距离，避免在公共场所长时间停留。

8. 工间运动如何做

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

9. 公共区域如何做

每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

10. 公务出行如何做

避免乘坐公共交通，如果必须乘坐，须佩戴口罩，面部尽量不要对着人群。

11. 后勤人员如何做

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

12. 公务来访如何做

须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在 37.2° 正常条件下，方可入楼公干。

13. 流转公文如何做

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。

14. 电话消毒如何做

建议座机、手机每日 75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加次数。

15. 空调消毒如何做

(1) 办公室独立空调建议在本季节不使用，做好每日开窗通风。

(2) 中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。中央空调新风系统正常使用时，若出现疫情，不要停止风机运行，应在人员撤离后，对排风支管封闭，运行一段时间后关断新风排风系统，同时进行消毒。

(3) 带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行。

16. 废弃口罩处理如何做

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用 75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

二、寒假留校学生防护知识

1. 进入宿舍如何做

进入宿舍楼时应自觉接受体温检测，体温正常可以进楼，并到卫生间洗手。若体温超过 37.2 度，请勿入楼，配合校医院医护人员、辅导员、宿舍管理员开展工作。

保持宿舍内环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持 1 米以上距离，多人聚集室内时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照“六步法”严格洗手。禁止乱串宿舍。

2. 食堂用餐如何做

食堂就餐请尽量错峰用餐高峰。在食堂排队时必须戴口罩，减少语言交流，保证队伍秩序。点菜时提高效率，就餐时尽量分开。

3. 公共区域如何做

在公共区域时，必须佩戴口罩，尽量不要接触公共设施，脱离公共区域后立即洗手，并建议更换口罩。

4. 手机消毒如何做

手机是个人皮肤接触最多，也是裸露室外最频繁的物品，建议依周围环境情况及时对个人手机进行酒精擦拭消毒。

三、居家师生生活防护知识

1. 在家中怎样预防新型冠状病毒传染

- (1) 增强卫生健康意识，适量运动、保障睡眠、不熬夜可提高自身免疫力；
- (2) 保持良好的个人卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，经常彻底洗手，不用脏手触摸眼睛、鼻或口；
- (3) 居室多通风换气并保持整洁卫生；
- (4) 尽可能避免与有呼吸道疾病症状（如发热、咳嗽或打喷嚏等）的人密切接触；
- (5) 尽量避免到人多拥挤和密闭的场所，如必须去佩戴口罩；
- (6) 避免接触野生动物和家禽家畜；
- (7) 坚持安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透；
- (8) 密切关注发热、咳嗽等症状，出现此类症状一定要及时就近就医。

2. 新型冠状病毒感染的肺炎流行时，我们怎么吃才好

- (1) 不要食用已经患病的动物及其制品；要从正规渠道购买冰鲜禽肉，食用禽肉、蛋奶时要充分煮熟。
- (2) 处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开。处理生食和熟食之间要洗手。
- (3) 即使在发生疫情的地区，如果肉食在食品制备过程中予以彻底烹饪和妥善处理，也可安全食用。

3. 前往公共场所怎样预防新型冠状病毒感染

- (1) 避免在未加防护的情况下与农场牲畜或野生动物接触。
- (2) 保持工作场所室内不断的通风换气；在人多的地方，商场、公交车、地铁和飞机等地方都是人流密集，可佩戴口罩减少接触病原风险。
- (3) 咳嗽打喷嚏时，用纸巾或袖或屈肘将鼻完全遮住；将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内；咳嗽打喷嚏后，用肥皂和清水或含酒精洗手液清洗双手。

(4) 外出回家后及时洗手，如有发热和其他呼吸道感染症状，特别是持续发热不退，及时到医院就诊。

(5) 传染病流行季节应尽量避免各类聚会。

4. 到生鲜市场采购，怎样预防新型冠状病毒的肺炎传染

(1) 接触动物和动物产品后，用肥皂和清水洗手；

(2) 避免触摸眼、鼻、口；

(3) 避免与生病的动物和病变的肉接触；

(4) 避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触。

5. 疑似新型冠状病毒感染者如何进行家中隔离

(1) 将病人安置在通风良好的单人房间。

(2) 限制病人看护人数，理想状况是安排一位身体健康状况良好且没有慢性疾病的人进行护理。拒绝一切探访。

(3) 家庭成员应该住在不同房间，如条件不允许，和病人至少保持 1 米距离。哺乳期母亲可继续母乳喂养婴儿。

(4) 限制病人活动，最小化病人和家庭成员共享区域。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（保持窗户开启）。

(5) 与病人共处一室戴好口罩，口罩紧贴面部，禁止触碰和调整。

(6) 避免直接接触人体分泌物，特别是口部或呼吸道分泌物，以及避免直接接触病人粪便，避免接触病人物品，如牙刷、餐具、饭菜、毛巾、床单等。

(7) 使用含有稀释漂白剂（漂白剂：水=1:99）的普通家用消毒剂每天频繁清洁、消毒经常接触的物品，如床头柜、床架及其他卧室家具。

(8) 使用普通洗衣皂和清水清洗病人衣物、浴巾、毛巾等，或者洗衣机以 60-90 度水温和普通家用洗衣液清洗，然后完全干燥上述物品。将污染的床品放入洗衣袋。不要甩动污染衣物，避免直接接触皮肤和自己的衣服。

6. 板蓝根和熏醋可以预防新型冠状病毒感染的肺炎吗

板蓝根适用于治疗热感冒等热性疾病的治疗，对冠状病毒没有效

果。

熏醋达不到消毒效果。

四、个人防护知识

（一）洗手篇

1. 如何保护自己远离新型冠状病毒感染

（1）勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

（2）保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

（3）增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。

（4）保持环境清洁和通风。每天开窗通风数次不少于 3 次，每次 20-30 分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

（5）尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者。

（6）如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。

2. 洗手在预防呼吸道传播疾病中的作用

正确洗手是预防腹泻和呼吸道感染的最有效措施之一。国家疾病预防控制中心、WHO 及美国 CDC 等权威机构均推荐用肥皂和清水（流水）充分洗手。

3. 正确洗手需掌握“六步洗手法”

第一步，双手手心相互搓洗

第二步，双手交叉搓洗手指缝

第三步，手心对手心搓洗手指缝

第四步，指尖搓洗手心，左右手相同

第五步，一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下

第六步，弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行。

4. 哪些时刻需要洗手

- | | |
|---------------|-------------|
| (1) 传递文件前后 | (6) 手脏时 |
| (2) 在咳嗽或打喷嚏后 | (7) 在接触他人后 |
| (3) 在制备食品前中后期 | (8) 接触过动物之后 |
| (4) 吃饭前 | (9) 外出回来后 |
| (5) 上厕所后 | |

5. 在外没有清水，不方便洗手，怎么办

可以使用含酒精消毒产品清洁双手。人冠状病毒不耐酸不耐碱，并且对有机溶剂和消毒剂敏感。75% 酒精可灭活病毒，所以达到一定浓度的含酒精消毒产品可以作为肥皂和流水洗手的替代方案。

(二) 口罩篇

1. 口罩怎么选

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴 4 小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二：N95 医用防护口罩，连续佩戴 4 小时更换，污染或潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

2. 正确使用口罩

医用口罩的使用方法：

(1) 口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。

(2) 正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。

(3) 分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。

(4) 最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

3. 特殊人群如何佩戴口罩

(1) 孕妇佩戴口罩，应注意结合自身条件，选择舒适性比较好的产品。

(2) 老年人及有心肺疾病慢性病患者佩戴后会造成不适感，甚至会加重原有病情，应寻求医生的专业指导。

(3) 儿童处在生长发育阶段，其脸型小，选择儿童防护口罩。

4. 戴上口罩眼镜上都是雾，怎么办

佩戴前洗干净手，一定要贴合面部，正反面正确，形成密闭的环境，让通气经过口罩而不是四周的缝隙。

5. 戴多层口罩才能防住病毒吗

就医用口罩而言，只要正确佩戴合格产品，只需一个就能达到预期的防护效果。多个叠戴也不能增加防护效果，口罩防护的关键指标还有气密性，就好比：如果门关不严，再厚的门也不防盗。

(三) 其他方面

1. 面对病毒，体育锻炼要遵循全面锻炼、循序渐进、持之以恒。

2. 吸烟和过量饮酒会导致人体免疫力下降。

3. 中医预防新型冠状病毒感染的肺炎的处方

(1) 一号方：仓朮 3 克，金银花 5 克，陈皮 3 克，芦根 2 克，桑叶 2 克，生黄芪 10 克（开水泡，代茶饮，7-10 天）。

(2) 二号方：生黄芪 10 克，炒白朮 10 克，贯众 6 克，金银花 10 克，佩兰 10 克，陈皮 10 克（煎服，每日一付，分二次，7-10 天）。

五、新型冠状病毒感染的肺炎的知识普及

1. 什么是新型冠状病毒

近期从武汉市新发现的冠状病毒为一种变异的新型冠状病毒，WHO 命名 2019-nCoV。2020 年 1 月 10 日，第一例样本 2019-nCoV 基因组测序完成，之后相继有 5 例样本的病毒基因组序列公布。

由于冠状病毒发生抗原性变异产生了新型冠状病毒，人群缺少对变异病毒株的免疫力，所以可引起新型冠状病毒感染的肺炎的流行。

2. 哪些人容易感染新型冠状病毒

人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。如果一次接入大量病毒，即使免疫功能正常，也可能患病。对于免疫功能较差的人群，如老年人、孕产妇或存在肝肾功能障碍的人群，病情进展相对更快，严重程度更高。

3. 新型冠状病毒的传播途径有哪些

主要传播方式是经飞沫传播、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。目前近距离飞沫传播应该是主要途径。

冠状病毒在人与人之间传播，通常是某人接触到感染者的分泌物的时候。接触到感染者咳嗽或打喷嚏飞溅出的体液，或者和感染者握手可能会导致感染。如果手触摸感染者触摸过的东西，然后又触摸自己的嘴、鼻子或眼睛，也可能传染病毒。

4. 新型冠状病毒会人传人吗

会。目前 95%以上新型冠状病毒感染的肺炎病例都跟武汉有关系，去过武汉，或者从武汉来。从一些聚集性病例的发病关联次序和医务人员感染的情况判断，人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。

5. 什么是飞沫传播

飞沫：一般认为直径 $>5\mu\text{m}$ 的含水颗粒，飞沫可以通过一定的距离（一般为 1 米）进入易感的粘膜表面。

飞沫的产生：

- （1）咳嗽、打喷嚏或说话
- （2）实施呼吸道侵入性操作，如：吸痰或气管插管、翻身、拍背等刺激咳嗽的过程中和心肺复苏等。

6. 什么是接触传播

直接接触：病原体通过粘膜或皮肤的直接接触传播

- （1）血液或带血体液经粘膜或破损的皮肤进入人体

(2) 直接接触含某种病原体的分泌物引起传播

7. 什么是密切接触者

指 14 天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例有过共同生活或工作的人。包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同事、同学，同机的乘客等。以及其它形式的直接接触者包括病毒感染病人的陪护、乘出租车、乘电梯等。

8. 对密切接触者的注意事项

所有跟疑似感染病人可能有接触的人（包括医护人员）都应该有 14 天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，马上就医。

9. 密切接触者监控建议

(1) 如果接触者出现症状，要提前通知医院，将前往医院。

(2) 前往医院的路上，病人应该佩戴医用口罩。

(3) 避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。

(4) 生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少 1 米）。

(5) 任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。

10. 新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现

新型冠状病毒感染的肺炎起病以发热为主要表现，部分早期患者可以不发热，仅有畏寒和呼吸道症状，可合并轻度干咳、乏力、呼吸不畅、腹泻等症状，流涕、咳痰等症状少见。

一半患者在一周后出现呼吸困难，严重者病情进展迅速，数日内即可出现急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

11. 在临床上怎样识别观察新型冠状病毒感染的肺炎病例

同时符合以下 2 个条件

(1) 流行病学史：在发病前两周内有武汉市旅行或居住史，或发病前 14 天接触过来自武汉的发热伴有呼吸道症状的患者，居住区传染病流行情况，是否为聚集性病例中的患者，是否造成他人感染等。武汉市相关市场，特别是农贸市场直接或间接接触史。

(2) 临床表现：发热；具有病毒性肺炎影像学特征；发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少。

在观察病例的基础上，采集痰液、咽拭子等呼吸道标本进行病毒核酸检测即可作出病原学诊断。

12. 新型冠状病毒感染的肺炎的防控措施

(1) 标准预防措施；

(2) 空气传播预防措施；

(3) 接触和飞沫预防措施：勤洗手，出门戴口罩；

(4) 房间通风换气；

(5) 清洁、消毒：新型冠状病毒对热敏感，56℃热水浸泡 30 分钟、75%酒精、含氯消毒剂，氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒。

13. 如果接到疾病控制机构的通知，密切接触者应该怎么办

按照疾病控制机构要求进行居家医学观察，不用恐慌，不要上班，不要随便外出，做好自我身体状况观察，定期接受社区医生的随访，如果出现发热、咳嗽等异常临床表现，及时向当地疾病预防控制机构报告，在其指导下到指定医疗机构进行排查、诊治等。

14. 认为自己感染了新型冠状病毒，应该怎么办

新型冠状病毒感染的肺炎患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出现凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。如出现发热、乏力、干咳表现，并不意味着已经被感染了。

但如果出现 (1) 发热 (腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状；(2) 且有武汉旅行或居住史，或发病前 14 天内曾

接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者，或出现小范围聚集性发病；应到当地指定医疗机构进行排查、诊治。

15. 就医时注意事项

- (1) 如果接触者出现症状，要提前选择有发热门诊的定点医院。
- (2) 前往医院的路上，及就医全程应该佩戴口罩。
- (3) 避免搭乘公共交通，应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。
- (4) 生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少 1 米）。
- (5) 任何被呼吸道分泌物或体液污染的物体表面都应该用含有稀释漂白剂的消毒剂清洁、消毒。
- (6) 就医时，应如实详细讲述患病情况和就医过程，尤其是应告知医生近期的武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。

16. 目前治疗新型冠状病毒感染的肺炎有无特效药物和疫苗

目前治疗以对症、支持为主。避免盲目或不恰当的抗菌药物治疗，尤其是联合应用广谱抗菌药物。针对新疾病，并无现有可用疫苗。开发新疫苗可能需要若干年时间。

17. 新型冠状病毒感染的肺炎如何治疗

- (1) 卧床休息、加强支持治疗，注意水、电解质平衡，维持内环境稳定。
- (2) 根据病情监测各项指标。
- (3) 根据氧饱和度的变化，及时给予有效氧疗措施。
- (4) 抗病毒治疗：目前无有效抗病毒药物。
- (5) 抗菌药物治疗：加强细菌学监测，有继发细菌感染证据时及时应用抗菌药物。
- (6) 中医药治疗：根据证候辨证施治。

18. 临床解除隔离和出院的标准是什么

- (1) 病情稳定，发烧情况好转

(2) 肺部影像学明显好转，没有脏器功能障碍。

(3) 患者呼吸平稳，意识清楚，交流正常，饮食正常，体温恢复正常 3 天以上、呼吸道症状明显好转，连续两次呼吸道病原核酸检测阴性（间隔至少 1 天）。

19. 治疗费用如何承担

国家医疗保障局、财政部联合印发《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗保障的通知》，明确规定对确诊为新型冠状病毒感染的肺炎患者产生的医疗费用，实施综合保障，个人负担部分由财政给予补助。《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情医疗保障工作的补充通知》要求，疑似患者（含异地就医患者）产生的医疗费用，个人负担部分由就医地制定财政补助政策并安排资金，实施综合保障，中央财政视情况给予适当补助。

六、海淀区设有发热门诊医疗机构名单

单位名称	地址	备注	发热门诊 固定电话	备注
航天中心医院	北京市北京市海淀区玉泉路 15 号	24 小时	59971253	
首都医科大学附属北京世纪坛医院（北京铁路总医院）	北京市北京市海淀区羊坊店铁医路 10 号。北京市海淀区复兴路 10 号中国铁路总公司办公楼主楼 106-107 室；北京市西城区茶源路 18 号院西门北侧耳房	24 小时	63926121	
北京大学第三医院	北京市北京市海淀区花园北路 49 号，北京海淀区大有庄 100 号，北京市海淀区西三旗育新花园小区 23 号楼和 16 号楼的一层中段、二层中段、三层东段、四层	24 小时	82265592	
北京市海淀区医院	北京市北京市海淀区中关村大街 29 号	24 小时	82693163	
中国中医科学院西苑医院	北京市北京市海淀区西苑操场 1 号、西城区月坛南街 38 号、丰台区西三环南路 9 号	24 小时	62835154	
北京老年医院	北京市北京市海淀区温泉路 118 号；北京市海淀区稻香湖路 1 号文体中心一层医务室	24 小时	83183571	
北京水利医院	北京市北京市海淀区玉渊潭南路 19 号	24 小时	88231875	

清华大学医院	北京市北京市海淀区清华大学	24 小时	62783522	
北京大学医院	北京市北京市海淀区颐和园路 5 号(北京大学成府园内)	24 小时	62751919	
北京四季青医院（北京市海淀区四季青镇社区卫生服务中心）	北京市海淀区远大路 32 号	24 小时	88446071 转 8081	
北京市社会福利医院	北京市北京市海淀区清河三街 52 号	24 小时	62920915	
北京市上地医院	北京市北京市海淀区海淀乡树村西街甲 6 号；北京市海淀区东北旺南路甲 29 号	24 小时	62973150 转 6702 或 6600	
北京市化工职业病防治院（北京市职业病防治研究院）	北京市海淀区香山一棵松 50 号	8 小时	62591715	上班期间 8.00-16.30

七、校内应急联系电话

单位	电话	接听时间
学校总值班室	010-62338279	24 小时
校医院	010-62338236 转 100、111、113	9:00-11:00 15:00-17:00 19:30-21:30
	15210505080	24 小时
保卫处	010-62336110	
	010-62338209	